

北陸神境正 合掌村 上高地 立山黑部 5 日



【立山黑部】素有『日本阿爾卑斯山』之稱的立山（與富士山及白山並列日本三大神山），冰河地形高原生態、高海拔氣候、神秘雄壯的北阿爾卑斯山系，構成如英雄般令人震撼的交響樂章。

【上高地】被日本人視作神的故鄉，與世隔絕的「上高地」秘境，更有日本阿爾卑斯聖地美譽，山岳峰迴溪水潺潺清澈見底，彷彿桃花源秘境般美麗，漫步其中讓人忘了時間流逝。

【合掌村的歷史】白川鄉位於日本中部的岐阜縣白山山麓，是個四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。這個於 1995 年成為聯合國教科文組織頒布的「世界文化遺產」，這裡仍然保存著日本傳統鄉村的建築——「合掌造」，全村有百餘幢以茅草覆頂建成的房屋，全部人手興建不用一根釘。而合掌村的得名，來自於其建築型式，呈人字型的屋頂如同兩手合握一般，於是房子被稱為「合掌造り」，而村莊就被叫做「合掌村」了。頂覆茅草的「合掌造」傳統家屋，雖然堅固實用，但每隔三、四十年 就必須更換老朽的屋頂茅草。每次有哪一家人的屋頂需要翻修，全村的人就會通力合作同心協力一起完成。目前白川村還有 600 位居民，在「世界遺產」區域內的「合掌村」，共有「合掌式」建築 113 棟，約佔整個村落的 1/4。



第一天 台北 →名古屋 →高山舊街【古之町並老街・上三之町散策】(車程 78 公里 約 1 小時 30 分)高山 CI154/08:15/11:45

集合於桃園國際機場，由專員辦理出境手續後，搭乘豪華客機，降落於◆名古屋空港，續往【飛驒高山】自古以來就交通不便、人煙罕至，因此留下許多難得一見的傳統風貌，有如江戶時代的古老街道裡，處處可見格子窗建築，讓人彷彿掉入時光隧道。飛驒和高山地區民風純樸、古宅林立，寧靜有氣質，因此素有「小京都」的美名；漫步至三之町古街道尋幽，手工藝品店、味噌工廠、酒鋪、和菓子、霜淇淋、飛驒牛串燒等，建築外觀和內在陳設都保存濃厚古早原味，散步其間怡然舒適。

【高山溫泉】享受高山溫泉 SPA 的身心洗滌，放鬆一天舟車勞累的緊繃疲憊，甜美進入夢鄉。

☞早餐：機上簡餐

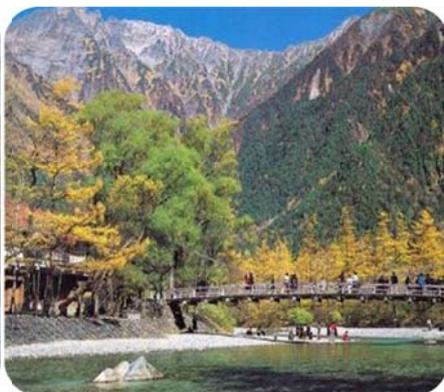
☞午餐：日式套餐或自助餐

☞晚餐：酒店內和食御膳料理或自助餐

☞住宿：高山飛驒 PLAZA 或 GREEN 或奧飛驒溫泉和風旅館岐山或龍 RESORT&SPA 或同等級



第 2 天 高山朝市 →高山陣屋跡 →上高地【河童橋・大正池・明神池・田代池】→溫泉旅館



【高山朝市】江戶時代開始，農婦們販賣著自家種的新鮮的蔬菜、自家醃製醬菜、水果、花卉等琳琅滿目並遠近聞名，能讓人一窺日本鄉間庶民生活趣味，頗有小百姓逸趣，價格也十分平民。

【高山陣屋跡】是當時德川幕府直接所設立的官府，因地處於山中，所以免於被戰火破壞，是日本相當少見的舊式官府，且可從這座陣屋可以看到當年番主生活的情景。



【上高地】被日本人視作神的故鄉，標高約 1,500m，因長期與外界隔離，成了大自然良好生態棲息地；四周被燒岳、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。與世隔絕的「上高地」秘境，更有日本阿爾卑斯聖地美譽，山岳峰迴溪水潺潺清澈見底，漫步其中讓人忘了時間流逝。搭建在梓川上的【河童橋】為木製的吊橋，站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳裊裊上升的白煙，被稱為上高地最美的風景。

【大正池】1915 年 6 月 6 日，由於燒岳火山噴發，大量的泥石流將梓川攔截，從而形成該池塘；樹木被水淹沒後僅剩下乾枯的樹幹，形成具有夢幻景象一般的枯萎樹木。【明神池】明神嶽常年湧出伏流水，因此明神池顯得極外清澈，聳立的明神嶽以及點綴在湖面上岩石等，看上去猶如日本庭園般美麗動人。【田代池】天空與山嶽倒映於澄清水面上，晚秋季節在霜的渲染下湖面瀾漫著白霧，另因有地下湧泉即使冬天也不會結冰。



的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達 1.7 公里約 7 分鐘的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

【黑部地下電車】黑部湖～黑部平、黑部水庫（0.8 公里 5 分鐘）在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在 2 億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。與黑部湖之間用 5 分鐘可達的全線地下式黑部電車相聯結。



【關電隧道無軌電車】扇澤～黑部水庫、黑部湖（6.1 公里 15 分鐘）從長野縣的扇澤乘坐無軌電車越過赤澤嶽，就是黑部水庫車站。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。徒步 15 分鐘約 800 公尺抵達黑部湖。

【注意事項】

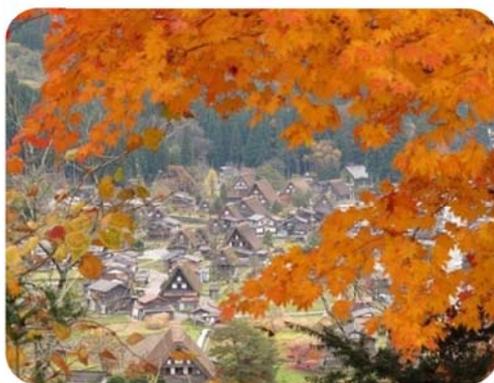
- 本日行程前往海拔 3000 公尺高山地區，約停留 3 小時左右，請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾。(4、5、9、10、11 月份出發的貴賓)
- ☞ 早餐：飯店內使用
- ☞ 午餐：日式幕內九宮格料理
- ☞ 晚餐：日式風味料理或自助晚餐
- ☞ 住宿：金澤全日空或東急或日航或金澤 HOTEL 或礪波 ROYAL 或立山森之風或粟津溫泉或同等級

第 4 天 金澤【兼六園】→(車程 78 公里約 1 小時 20 分鐘)白川鄉合掌村【明善寺鄉土館(入內參觀)】→光伸免稅店 →名古屋



百選紅葉名所・『兼六園』

【兼六園】日本三大名園之首，亦是日本式庭園的典範。名稱源自中國北宋詩人李格非的《洛陽名園記》：「洛人云，園圃之勝不能相兼者六，務宏大者，少幽邃；人力勝者，少蒼古；多水泉者，難眺望。兼此六者，惟湖園而已。予賞遊之，信然。」因兼具宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望，所以稱為「兼六園」；迴遊林泉式的設計將曲折流水相映之美發揮到淋漓盡致，細心觀賞更可發現庭院中的花草樹木所反映的四季風情。



前往【白川鄉合掌村】，約有 200~300 年前所留的合掌式造作建築，地處豪雪地帶、再加上山區地形阻絕、形成地域獨特的風俗文化，至今仍完整保留為日常生活之用，其中以合掌型的茅草家屋最為著名，為防積雪而建構的急斜面的茅草屋頂，有如兩手合掌的形狀，目前尚有 113 棟，屋旁田地園圃交錯銜接，構成一幅濃厚懷古幽情、山間農村的田園景觀，於 1995 年 12 月聯合國文教組織登錄為世界遺產以來，世界各國的觀光客蜂擁而至，在此地可了解文化歷史背景的來源。上城山展望台，俯

瞰如童畫般一間間雪白薑餅屋的白川鄉，如一幅美麗雪鄉世外桃源風情畫，令人感動、驚艷，印像深刻。並前往於 200 年前建立之合掌式僧房【明善寺鄉土館】，5 層樓高的建築內展示著白川鄉傳統農耕工具、養蠶用具和生活用具等物品。其最大的特色是完全不用一根釘子的固定方式。

- ☉早餐：飯店內使用
- ☉午餐：基太の庄／白川合掌造家屋 (日式風味料理¥2100)
- ☉晚餐：日式料理或自助餐
- ☉住宿：名古屋東急或希爾頓或阿蘇西亞或 THE WESTIN 或同等級

第 5 天 熱田神宮 →名古屋空港 →台北 CI155/13:15/15:45

早餐後前往【熱田神宮】日本最重要的神社之一，本寺是為日本三種神器之一「草雉劍」而建。『草雉劍』代表武力，熱田神宮的神殿內供奉的是代表權威和武力的神祇。整個神社面積達 20 多萬平方公尺，遍植古老的檜木，其中一株樹齡近 1000 年。帶著愉快的心情，滿懷這美的記憶，前往機場搭機返台。



- ☉早餐：飯店內使用
- ☉午餐：機上簡餐
- ☉晚餐：溫暖的家

團體優惠價：NT\$42,800

出發日期：2015 年 11 月 03 日至 11 月 07 日

- 費用包括：**
1. 來回經濟艙機票，行程中之車、船、觀光點及入場券、食宿費用。
 2. 兩地所須之機場稅及燃油附加費。
 3. 500 萬旅遊平安保險+20 萬醫療險。
 4. 早餐飯店使用。
 5. 全程酒店 2 人 1 室。(午餐¥2000、晚餐¥2500、飯店晚餐除外)
 6. 五天四夜當地導遊、司機小費。

- 費用不含：**
1. 個人行李超重費及私人消費(電話費、洗衣費等)。
 2. 護照費用 NT\$1,400 元。
 3. 飯店全程 2 人 1 室。(自然形成單人房或欲住單人房者須補房差 NT\$10,000)

新辦護照：身份證正本、白底彩色近照 2 吋 2 張(大頭 3.2 公分以上)。
男生未滿 45 歲且未曾辦過護照者須附退伍令正。

※ 持中華民國護照之旅客可免簽證進入日本國，但務必確認：護照效期為出發當天算起 6 個月以上且登載有身分證字號。



總廣旅行社股份有限公司

TEL. 02-2537-1777 FAX. 02-2537-3016

10467 台北市中山區松江路 220 號 2 樓