

北陸神境正 合掌村 上高地 立山黑部 5 日



【立山黑部】素有『日本阿爾卑斯山』之稱的立山（與富士山及白山並列日本三大神山），冰河地形高原生態、高海拔氣候、神秘雄壯的北阿爾卑斯山系，構成如英雄般令人震撼的交響樂章。

【上高地】被日本人視作神的故鄉，與世隔絕的「上高地」秘境，更有日本阿爾卑斯聖地美譽，山岳峰迴溪水潺潺清澈見底，彷彿桃花源秘境般美麗，漫步其中讓人忘了時間流逝。

【合掌村的歷史】白川鄉位於日本中部的岐阜縣白山山麓，是個四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。這個於 1995 年成為聯合國教科文組織頒布的「世界文化遺產」，這裡仍然保存著日本傳統鄉村的建築——「合掌造」，全村有百餘幢以茅草覆頂建成的房屋，全部人手興建不用一根釘。而合掌村的得名，來自於其建築型式，呈人字型的屋頂如同兩手合握一般，於是房子被稱為「合掌造り」，而村莊就被叫做「合掌村」了。頂覆茅草的「合掌造」傳統家屋，雖然堅固實用，但每隔三、四十年 就必須更換老朽的屋頂茅草。每次有哪一家人的屋頂需要翻修，全村的人就會通力合作同心協力一起完成。目前白川村還有 600 位居民，在「世界遺產」區域內的「合掌村」，共有「合掌式」建築 113 棟，約佔整個村落的 1/4。



第一天 台北 →名古屋 →高山舊街【古之町並老街・上三之町散策】(車程 78 公里 約 1 小時 30 分)高山 CI154/08:15/11:45

集合於桃園國際機場，由專員辦理出境手續後，搭乘豪華客機，降落於◆名古屋空港，續往【飛驒高山】自古以來就交通不便、人煙罕至，因此留下許多難得一見的傳統風貌，有如江戶時代的古老街道裡，處處可見格子窗建築，讓人彷彿掉入時光隧道。飛驒和高山地區民風純樸、古宅林立，寧靜有氣質，因此素有「小京都」的美名；漫步至三之町古街道尋幽，手工藝品店、味噌工廠、酒鋪、和菓子、霜淇淋、飛驒牛串燒等，建築外觀和內在陳設都保存濃厚古早原味，散步其間怡然舒適。

【高山溫泉】享受高山溫泉 SPA 的身心洗滌，放鬆一天舟車勞累的緊繃疲憊，甜美進入夢鄉。

☞早餐：機上簡餐

☞午餐：日式套餐或自助餐

☞晚餐：酒店內和食御膳料理或自助餐

☞住宿：高山飛驒 PLAZA 或 GREEN 或奧飛驒溫泉和風旅館岐山或龍 RESORT&SPA 或同等級



第 2 天 高山朝市 →高山陣屋跡 →上高地【河童橋・大正池・明神池・田代池】→溫泉旅館



【高山朝市】江戶時代開始，農婦們販賣著自家種的新鮮的蔬菜、自家醃製醬菜、水果、花卉等琳琅滿目並遠近聞名，能讓人一窺日本鄉間庶民生活趣味，頗有小百姓逸趣，價格也十分平民。

【高山陣屋跡】是當時德川幕府直接所設立的官府，因地處於山中，所以免於被戰火破壞，是日本相當少見的舊式官府，且可從這座陣屋可以看到當年番主生活的情景。



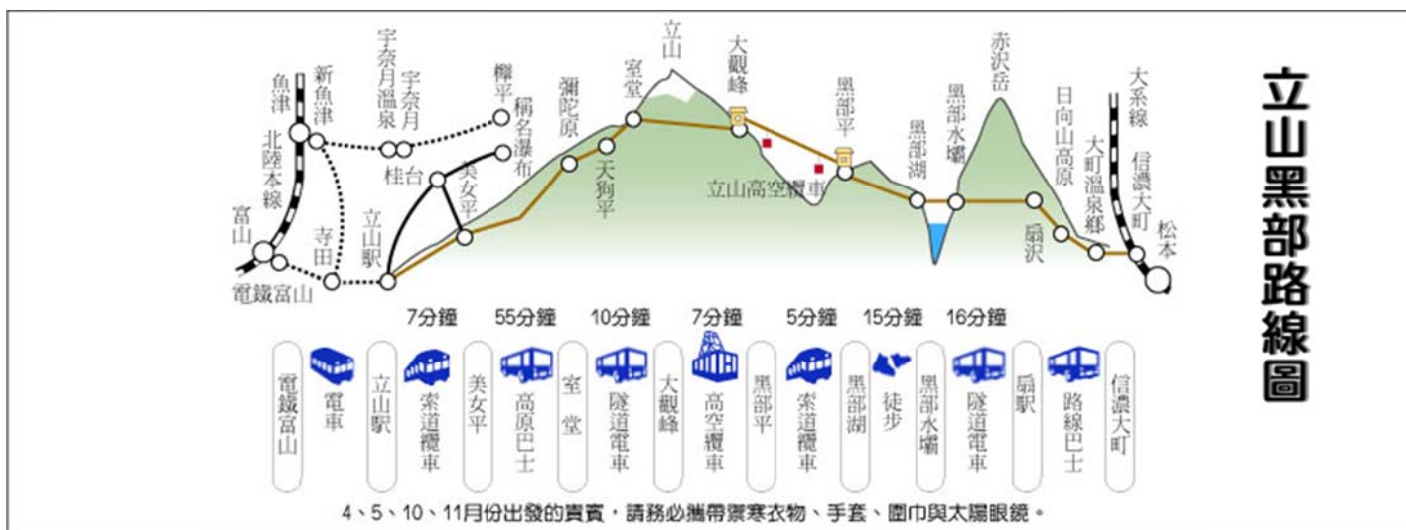
【上高地】被日本人視作神的故鄉，標高約 1,500m，因長期與外界隔離，成了大自然良好生態棲息地；四周被燒岳、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。與世隔絕的「上高地」秘境，更有日本阿爾卑斯聖地美譽，山岳峰迴溪水潺潺清澈見底，漫步其中讓人忘了時間流逝。搭建在梓川上的【河童橋】為木製的吊橋，站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳裊裊上升的白煙，被稱為上高地最美的風景。

【大正池】1915 年 6 月 6 日，由於燒嶽火山噴發，大量的泥石流將梓川攔截，從而形成該池塘；樹木被水淹沒後僅剩下乾枯的樹幹，形成具有夢幻景象一般的枯萎樹木。【明神池】明神嶽常年湧出伏流水，因此明神池顯得極外清澈，聳立的明神嶽以及點綴在湖面上岩石等，看上去猶如日本庭園般美麗動人。【田代池】天空與山嶽倒映於澄清水面上，晚秋季節在霜的渲染下湖面瀰漫著白霧，另因有地下湧泉即使冬天也不會結冰。

- ☉早餐：飯店內使用
- ☉午餐：日式風味料理¥2000
- ☉晚餐：酒店內會席料理或自助餐
- ☉住宿：長野蓼科 GRAND 瀧之湯或橫谷溫泉或白馬 SIERRA 或池之平或 SKYPARK HOTEL 或松代 ROYAL 或上諏訪溫泉 BENIYA 或長野靜保庵小柳或同等級

第3天 奧飛驒 →扇澤 →(★無軌電車) →黑部水壩 →(散步) →黑部湖 →(★地下電車) →黑部平 →(★空中纜車) →大觀峰 →(★無軌電車) →室堂 →(★高原巴士) →美女平 →(★電纜車) →立山站 →金澤或富山

素有『日本阿爾卑斯山』之稱的日本之座頂中部山岳國立公園【立山】，位在富山縣境內的飛驒山脈上，是日本三大靈山之一，北陸景色的精華；被稱為日本的屋脊，是國際級的山區度假勝地，有雲上的樂園之稱，是日本最著名的山岳觀光區。因位於海拔二千多公尺，冬季積雪太深無法通車，每年四月下旬至十一月中下旬才可全線行車。四月開始通車之前，雪車在積雪中挖出一條雪道，穿越兩旁二十公尺高十分壯觀的雪壁，震懾之餘，也感受到另一種自然之美。夾在立山連峰之間的黑部峽谷，仍保留在原始環境之中的天然峽谷，有豐富的自然景觀和資源。春天有高達 18 公尺的巨大雪壁，形成氣勢磅礴的雪谷世界；夏季層巒聳翠、消暑養眼；秋天則見遍野楓紅；與峰頂初雪輝映的絕佳景緻。



藉由不同交通工具(空中纜車、高原巴士、隧道巴士、登山電車)等，讓您輕鬆翻山越嶺，飽覽高山狹谷之景，瀑布溪流之美，還有人工水壩的宏偉壯觀。

【立山纜車】美女平～立山（約 1.7 公里 7 分鐘）駛出立山車站的纜車 7 分鐘就可到達標高差約 500 公尺的美女平車站，由低山帶到山地帶的森林變化生動地展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為《適於森林浴·日本百選》之一的山毛櫸林，此外樹齡有 300 年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

【立山高原巴士】—合成巴士：室堂～美女平（約 23 公里 50 分鐘）在室堂平，被稱為立山三山的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線觀光的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

【立山隧道無軌電車】大觀峰～室堂：約 10 分鐘 3.7 公里。

【立山空中纜車】黑部平～大觀峰（1.7 公里 7 分鐘）從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相聯結。位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車聯結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣



的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達 1.7 公里約 7 分鐘的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

【黑部地下電車】黑部湖～黑部平、黑部水庫（0.8 公里 5 分鐘）在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在 2 億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。與黑部湖之間用 5 分鐘可達的全線地下式黑部電車相聯結。



【關電隧道無軌電車】扇澤～黑部水庫、黑部湖（6.1 公里 15 分鐘）從長野縣的扇澤乘坐無軌電車越過赤澤嶽，就是黑部水庫車站。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。徒步 15 分鐘約 800 公尺抵達黑部湖。

【注意事項】

- 本日行程前往海拔 3000 公尺高山地區，約停留 3 小時左右，請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾。(4、5、9、10、11 月份出發的貴賓)
- ☞ 早餐：飯店內使用
- ☞ 午餐：日式幕內九宮格料理
- ☞ 晚餐：日式風味料理或自助晚餐
- ☞ 住宿：金澤全日空或東急或日航或金澤 HOTEL 或礪波 ROYAL 或立山森之風或粟津溫泉或同等級

第 4 天 金澤【兼六園】→(車程 78 公里約 1 小時 20 分鐘)白川鄉合掌村【明善寺鄉土館(入內參觀)】→光伸免稅店 →名古屋



百選紅葉名所・『兼六園』

【兼六園】日本三大名園之首，亦是日本式庭園的典範。名稱源自中國北宋詩人李格非的《洛陽名園記》：「洛人云，園圃之勝不能相兼者六，務宏大者，少幽邃；人力勝者，少蒼古；多水泉者，難眺望。兼此六者，惟湖園而已。予賞遊之，信然。」因兼具宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望，所以稱為「兼六園」；迴遊林泉式的設計將曲折流水相映之美發揮到淋漓盡致，細心觀賞更可發現庭院中的花草樹木所反映的四季風情。



前往【白川鄉合掌村】，約有 200~300 年前所留的合掌式造作建築，地處豪雪地帶、再加上山區地形阻絕、形成地域獨特的風俗文化，至今仍完整保留為日常生活之用，其中以合掌型的茅草家屋最為著名，為防積雪而建構的急斜面的茅草屋頂，有如兩手合掌的形狀，目前尚有 113 棟，屋旁田地園圃交錯銜接，構成一幅濃厚懷古幽情、山間農村的田園景觀，於 1995 年 12 月聯合國文教組織登錄為世界遺產以來，世界各國的觀光客蜂擁而至，在此地可了解文化歷史背景的來源。上城山展望台，俯

瞰如童畫般一間間雪白薑餅屋的白川鄉，如一幅美麗雪鄉世外桃源風情畫，令人感動、驚艷，印像深刻。並前往於 200 年前建立之合掌式僧房【明善寺鄉土館】，5 層樓高的建築內展示著白川鄉傳統農耕工具、養蠶用具和生活用具等物品。其最大的特色是完全不用一根釘子的固定方式。

- ☉早餐：飯店內使用
- ☉午餐：基太の庄／白川合掌造家屋 (日式風味料理¥2100)
- ☉晚餐：日式料理或自助餐
- ☉住宿：名古屋東急或希爾頓或阿蘇西亞或 THE WESTIN 或同等級

第 5 天 熱田神宮 →名古屋空港 →台北 CI155/13:15/15:45

早餐後前往【熱田神宮】日本最重要的神社之一，本寺是為日本三種神器之一「草雉劍」而建。『草雉劍』代表武力，熱田神宮的神殿內供奉的是代表權威和武力的神祇。整個神社面積達 20 多萬平方公尺，遍植古老的檜木，其中一株樹齡近 1000 年。帶著愉快的心情，滿懷這美的記憶，前往機場搭機返台。



- ☉早餐：飯店內使用
- ☉午餐：機上簡餐
- ☉晚餐：溫暖的家

團體優惠價：NT\$42,800

出發日期：2015 年 11 月 03 日至 11 月 07 日

- 費用包括：**
1. 來回經濟艙機票，行程中之車、船、觀光點及入場券、食宿費用。
 2. 兩地所須之機場稅及燃油附加費。
 3. 500 萬旅遊平安保險+20 萬醫療險。
 4. 早餐飯店使用。
 5. 全程酒店 2 人 1 室。(午餐¥2000、晚餐¥2500、飯店晚餐除外)
 6. 五天四夜當地導遊、司機小費。

- 費用不含：**
1. 個人行李超重費及私人消費(電話費、洗衣費等)。
 2. 護照費用 NT\$1,400 元。
 3. 飯店全程 2 人 1 室。(自然形成單人房或欲住單人房者須補房差 NT\$10,000)

新辦護照：身份證正本、白底彩色近照 2 吋 2 張(大頭 3.2 公分以上)。
男生未滿 45 歲且未曾辦過護照者須附退伍令正。

※ 持中華民國護照之旅客可免簽證進入日本國，但務必確認：護照效期為出發當天算起 6 個月以上且登載有身分證字號。



總廣旅行社股份有限公司

TEL. 02-2537-1777 FAX. 02-2537-3016

10467 台北市中山區松江路 220 號 2 樓